Traversata antioraria dell'altopiano del Puez.

Incredibili vedute sul versante Nord delle Odle, Alopiano del Puez, Sasshonger, Gruppo del Sella e del Sassolungo, camminando per lunghi tratti sull'Alta Via delle Dolomiti nr.2, e altri sentieri, benchè ottimamente mantenuti, poco frequentati perchè siamo lontani da impianti e baite ogni secondo metro.
Partenza dalla frazione Daunei di Selva fino al Rifugio Firenze, dove di prosegue seguendo il segnavia nr.2 per il rifugio Puez. Si cammina sotto le parete strapiombanti del Monte Stevia, per sbucare dopo breve tratto di rado bosco su vasto pianoro prativo dove varebbe la pena sedersi tutto il giorno a guardare le Odle.
Arrivati al primo bivio si segue la traccia a dx e si prende a salire prima moderatamente poi dopo un breve falso piano, in maniera più ripida alla Forcella Forces de Sieles mt. 2505.
Da qui con facili passaggi su roccia e brevi tratti attrezzati ci si dirige a est su sentiero esposto, fino ad una altipiano erboso (marmotte in abbondanza), dove si gode lo spettacolo sul Gruppo del Sella. Sosta obbligata al Rifugio Puez (sui prati perchè per entrare serve l'eliminacode), e picchiata di 1000 mt. verso Selva sul sentiero nr.14, con passeggiata finale pianeggiante sui prati della Vallunga fino a Selva.

Escursione assolutamente consigliata.....